

## PERTEMUAN II



**MENJADI GEMBALA YANG BAIK**

# PENGANTAR

**”Budaya membuang makanan membuat kita kehilangan kepekaan. Kebiasaan ini sangat menjijikkan di saat banyak orang dan keluarga di seluruh dunia masih kelaparan dan kekurangan gizi”.**

**Paus mengkritik gaya hidup** kebanyakan orang yang menimbulkan tumpulnya kepedulian pada sesama di sekitarnya.  
→ kemewahan, berlebihan, mementingkan diri sendiri.

Mencuri dari orang miskin!



# REALITAS SEKITAR KITA



**Paradox!!**



**Membuang makanan**

*Indonesia no 2  
(300 Kg/kapita/thn)*  
Secara global :  
1/3 makanan dibuang sia

**Kelaparan**

*Indonesia no 8  
dari segi prevalensi  
kekurangan gizi  
(di antara 67 negara)*

**Gaya hidup** berlebihan,  
penuh kemewahan,  
mementingkan kepuasan  
diri sendiri.



***radar kepedulian semakin lemah***

**AJAKAN !**

**Memilih gaya hidup kita sehari-hari  
(agar membangkitkan kepedulian)**

# INSPIRASI SABDA



**Yehezkiel 34: 2-6, 11-12**

**Tuhan, Gembala Israel yang baik,  
melawan gembala-gembala yang jahat**



**Celakalah gembala-gembala Israel, yang menggembalakan dirinya sendiri!**

**Bukankah domba-domba yang seharusnya digembalakan oleh gembala-gembala itu?**

**Kamu menikmati susunya, dari bulunya kamu buat pakaian, yang gemuk kamu sembelih, tetapi domba-domba sendiri itu tidak kamu gembalakan.**

**Yang lemah tidak kamu kuatkan, yang sakit tidak kamu obati, yang luka tidak kamu balut, yang tersesat tidak kamu bawa pulang, yang hilang tidak kamu cari, melainkan kamu injak-injak mereka dengan kekerasan dan kekejaman.**

A painting of a shepherd with a staff and a flock of sheep in a landscape with a tree and a rainbow. The shepherd is wearing a white robe and a brown sash, and is holding a staff. The sheep are gathered around him. The background shows a green landscape with a rainbow in the sky and a large tree on the left.

**Sebab beginilah firman Allah:**

**Dengan sesungguhnya **Aku sendiri akan memperhatikan domba-domba-Ku dan akan mencarinya.****

**Seperti seorang gembala mencari dombanya, **begitulah Aku akan cari domba-domba-Ku dan Aku akan menyelamatkan mereka.****

Siapa pelaku ketidakkadilannya? *Gembala-gembala Israel yang jahat*

Siapa korbannya? *Domba-domba*

Ketidakkadilannya model apa yang mereka alami?  
*Tidak digembalakan,  
terserak, tersesat,  
kekerasan, kekejaman*

Bagaimana Allah atau Gereja bertindak melawan ketidakkadilannya itu?

*Allah mencari domba-dombanya dan menyelamatkan mereka dari*

*segala tempat*



**Saat menghadapi ketidakadilan :  
Allah akan bertindak **membela yang lemah  
dan menghukum yang lalim dan lalai****



**Bersama Allah, Gereja diajak untuk  
mencari dan menyelamatkan sesama  
yang lemah, miskin, tersingkir dan difabel**

# GAUDIUM ET SPES “KEGEMBIRAAN DAN HARAPAN”

Ada faktor yang menimbulkan kegelisahan. Tidak sedikitlah orang, di wilayah yang maju perekonomian yang agaknya dikuasai oleh soal ekonomi.

**Akibatnya ialah bahwa hampir seluruh hidup mereka secara pribadi dan sebagai anggota masyarakat diresapi oleh semangat ‘ekonomisme’ .**

**Kemewahan berdampingan dengan keadaan yang menyedihkan.**

**Maka perlu perombakan dalam kehidupan sosial ekonomi (asas keadilan dan kewajaran)**

**(GS #63)**

# REFLEKSI

- Hal apa yang paling menarik/berbicara pada konteks kehidupanku saat ini?
- Adakah sesama di sekitarku yang rentan dan perlu diperhatikan?
- **Bagaimana saat ini aku merefleksikan gaya hidupku?** Apakah setiap pilihan sekecil apapun sudah menunjukkan kepekaanku pada sesama dan lingkungan sekitarku?
- **Bagaimana cara agar semakin peduli pada sesamaku?**
- **Kapan memulainya? → aksi nyata**



## ZERO FOOD WASTE

Ayo makan dengan bijak, jangan sisakan dan buang makanan kita, kurangi sampah makanan, *stop wasting food.*

#stopbuangmakanan



BADAN KETAHANAN PANGAN  
KEMENTERIAN PERTANIAN



BKPKEMANTAN



@BKPKemantan



badankelahanpangan



BKP Komentan

## Info Hijau



## STOP BUANG-BUANG MAKANAN!

Sedikitnya dua milyar ton bahan makanan terbuang sia-sia setiap tahun. Selain tak menghargai berkah, sampah makanan akan menghasilkan gas metana yang berdampak buruk bagi lingkungan. Berikut tips meminimalkan sampah makanan:

1. Belanja dengan bijak.



2. Beli buah dan makanan yang masih segar agar tahan lama.



3. Cek persediaan bahan makanan di kulkas.



4. Gunakan lemari pendingin untuk menyimpan bahan makanan.



5. Ambil porsi makanan secukupnya.



6. Simpan sisa makanan untuk dimakan kembali.



Sumber: [www.greeners.co](http://www.greeners.co)

# DON'T WASTE YOUR FOOD



Day-1



Day-21-30



Day-100



Day-120



Day-122



Day-130



Day-132



Final



**KITA BISA MEMBUANG MAKANAN HANYA DALAM HITUNGAN MENIT, TAPI SADARCAH KAMU MAKANAN TERSEBUT BUTUH BULANAN BAHKAN TAHUNAN SEBELUM DAPAT KITA MAKAN**

ADA KERJA KERAS  
PETANI DAN PETERNAK  
DAN PENGORBANAN  
HIDUP MAKHLUK  
DALAM SETIAP  
HUAP MAKANMU

HORMATI  
MAKANANMU



**Jadilah teladan dalam kehidupan  
masyarakat.**

**Jadilah inspirasi bagi orang lain.**

*“Menjadi gembala yang baik”*

**TERIMA KASIH**